

Aan de slag met Pitstop!



PIMENTO



Wie ben ik?

- Lore
- Educatief medewerker Identiteitsontwikkeling & Jongerenparticipatie
- Samen met collega Hannah eindredacteur van Pitstop

PIMENTO

TEAMBUILDING

**PESTEN EN
WEERBAARHEID**

**RELATIES EN
SEKSUALITEIT**

**IDENTITEIT
EN MENTAAL
WELZIJN**

**JONGEREN-
PARTICIPATIE**

HOE

Vorming

Educatief materiaal

Trajecten

Onderzoek

Thema's

Publicaties

Beleid RSV

Spelen

Beleid Anti-Pest

Magazines

Participatie/P2P

Coaching/Advies

Vormingstraject

Emotie- meters

Hoe voel jij je momenteel? Geef het op de
emotiemeters aan door de wijzers te tekenen.

Gestrest

Ontst

DE GROEP INZETTEN OM HET INDIVIDU TE LATEN GROEIEN

DOOR TE WERKEN ROND

- Emotionele competenties
- Weerbaarheid
- Zelfkennis
- Zelfbepaling
- Zingevende competenties

WAAROM?

- Meer zelfinzicht
- Meer zelfvertrouwen
- Meer verbondenheid
- Oog voor zelfzorg

MISSIE

Weerbare, gelukkige en zelfbewuste kinderen en jongeren

waarom?

- **Meer zelfinzicht** = Jezelf beter leren kennen, beter inschatten en weten waarom je bepaald gedrag stelt.
- **Meer zelfvertrouwen** = Geloven in jezelf en eigen kunnen.
- **Meer verbondenheid** = Je verbonden voelen met jezelf en met de groep.
- **Oog voor zelfzorg** = Het in kaart brengen van eigen noden en grenzen en hiernaar handelen. Zowel als je alleen bent als in groep.



Wat is mentaal welzijn voor Pimento?

Speelveld mentaal welzijn

"Geestelijke gezondheid gaat dus niet alleen over al dan niet een depressie, een angststoornis of ADHD hebben. Het gaat ook over positieve geestelijke gezondheid of 'welbevinden': hoe goed zit je in je vel, hoe voel je je – emotioneel en in relatie tot andere mensen, hoe energiek ben je ... Wij verkiezen om een brede definitie te gebruiken en het over mentaal welzijn te hebben, aangezien het jeugdwerk die term het meest gebruikt."



Wat is Pitstop?

- Interactief boekje om in groep aan de slag te gaan (15+)
- 28 werkvormen rond thema's:
 - ✓ Zelfbeeld
 - ✓ Weerbaarheid/grenzen
 - ✓ Meervoudige identiteit
 - ✓ Zelfzorg
 - ✓ Omgaan met emoties
 - ✓ ...



Wat is Pitstop?²

- Kan gekoppeld aan vorming met Pimento begeleiding OF apart te koop om zelf met je groep aan de slag te gaan.
- Te koop in de winkels en op de webshop van De Banier.
- Kost €4

Participatief proces pitstop

- Niet enkel voor de doelgroep, maar **mét de doelgroep**.
- Belangrijk dat wat we maken ook effectief aansluit bij de noden van jongeren.
- Intensief traject van bijna 1 jaar.



Participatief proces pitstop²

- Online bevraging bij 386 jongeren.
- Online bevraging bij 45 begeleiders en leerkrachten.
- Focusgroepen/bevragingen in klassen met 80 jongeren.
- Bevraging bij 20 collega's.
- Postkaartjes wedstrijd met 93 deelnemers. 8 winnaars!
- Testings van nieuwe werkvormen in meerdere klassen.
- **In totaal meer dan 500 jongeren betrokken!**

Nog vragen? Bedenkingen?

www.pimento.be



PIMENTO