

Yes, I can! Hoe kan een app jou helpen in de stap naar volwassenheid?



Workshop BRO

03/02/2025

Sharon Verbeeck, Ian Verbeeck & Anna Raymaekers

Wat gaan we doen?

1. Wie is wie? 

2. Waarom ontwikkelen wij een app & hoe kwam dit tot stand? 

3. Hoe werkt de app iCQan? 

4. In dialoog! 

1. Wie is wie?

Jongere?

Professional?

Onderzoeker?

Andere?

Jeugdwerk?

VAPH?

Geestelijke
gezondheidszorg?

Onderwijs?

Jeugdzorg?

Welzijn?

Cultuur?

Andere?

2. Ontwikkeling app: WAAROM?

Om jongeren uit de jeugdzorg beter te kunnen ondersteunen in hun stap naar volwassenheid

- Hoe jongeren meer regie geven over hun eigen toekomstplan?
- Hoe zorgen dat ze zich sterk in hun schoenen voelen?
- Hoe zorgen dat ze altijd goed omringd zijn door betekenisvolle steunfiguren?

→ Ontwikkeling van een **blended care** tool: iCQan



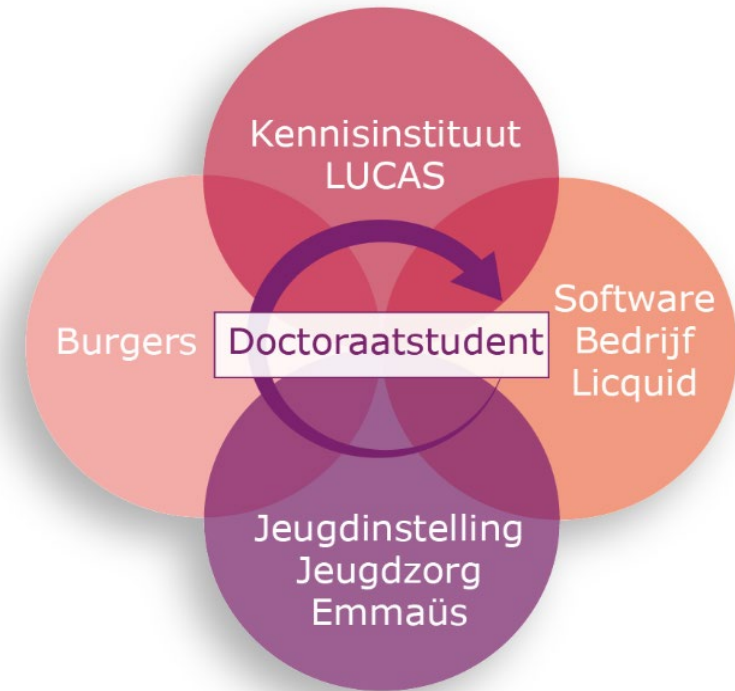
2. Ontwikkeling app: HOE?

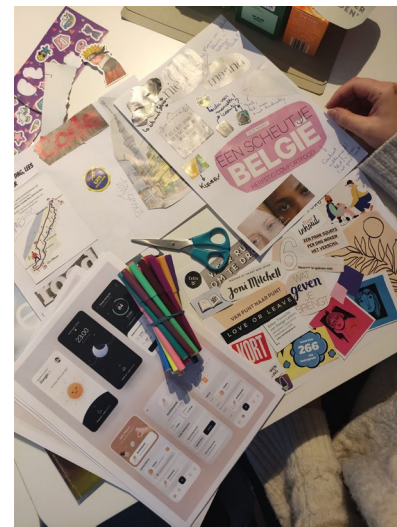
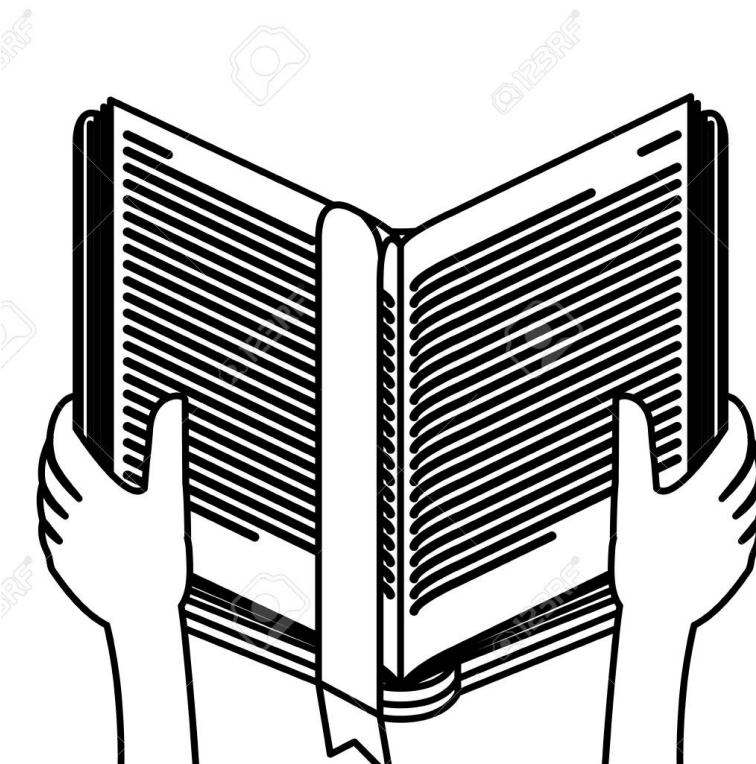
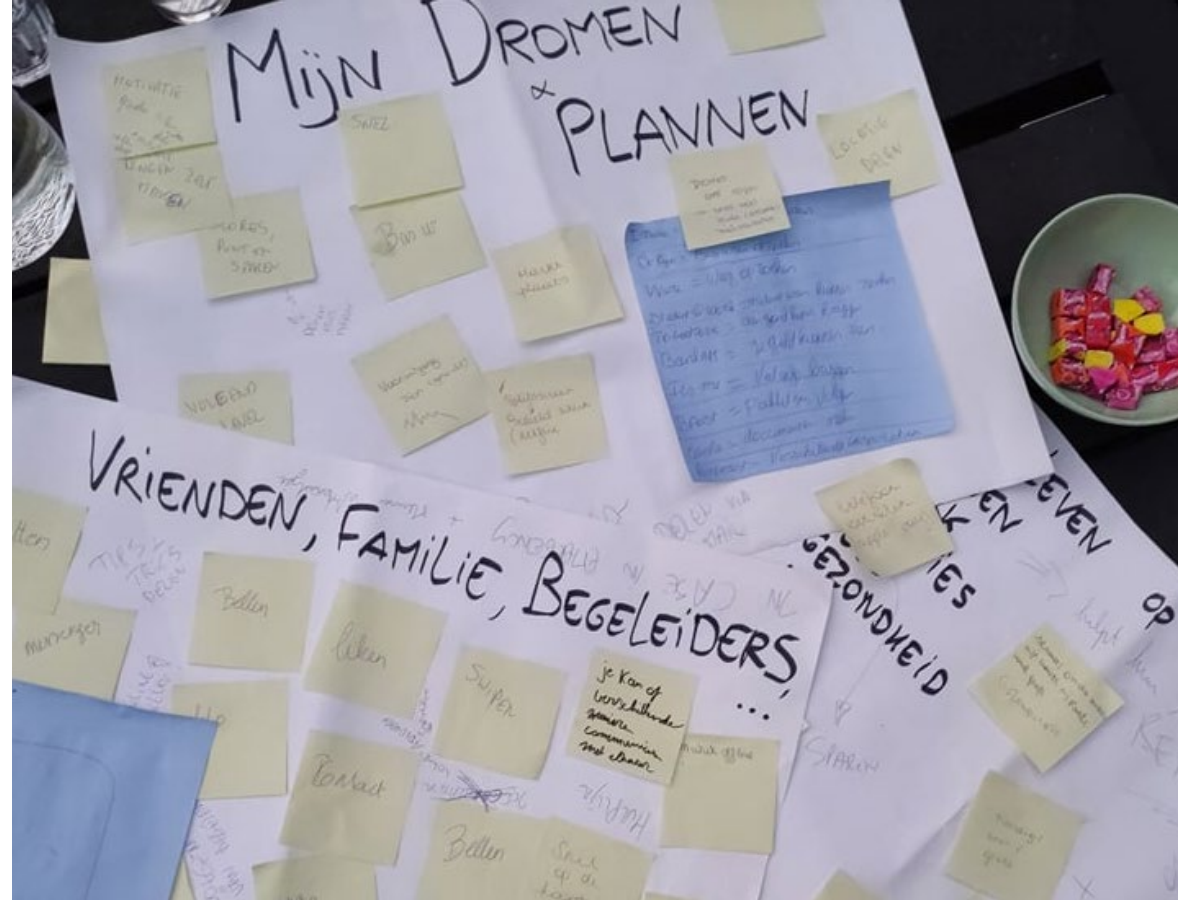
→ Praktijkgericht- & participatief

→ In co-creatie met


- Onderzoekers
- Praktijkwerkers
- Jongeren
- Softwareontwikkelaars

→ Kruisen van verschillende perspectieven en methodes





3. Hoe werkt iCQan?



'Emerging adulthood'

Cortex is nog niet volledig ontwikkeld

b-adult

Interdependence

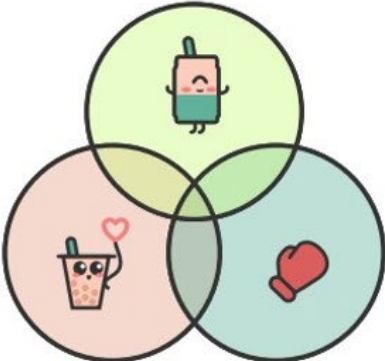
→ Relationale kijk op autonomie

Blended care

→ Face-to-face + app iCQan

Zelfdeterminatietheorie


Autonomie




Verbondenheid Competentie

3 kernprincipes

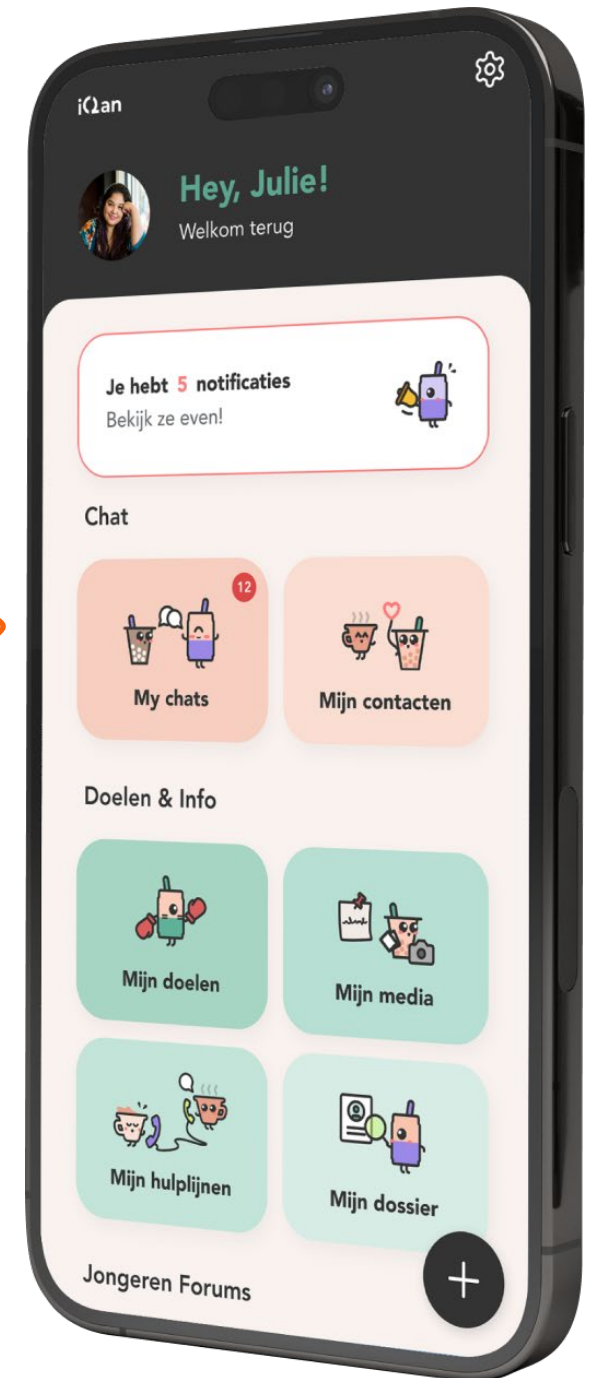
1. Eigenaarschap
2. Integraal werken
3. Gelijkwaardig samenwerken



Jongere

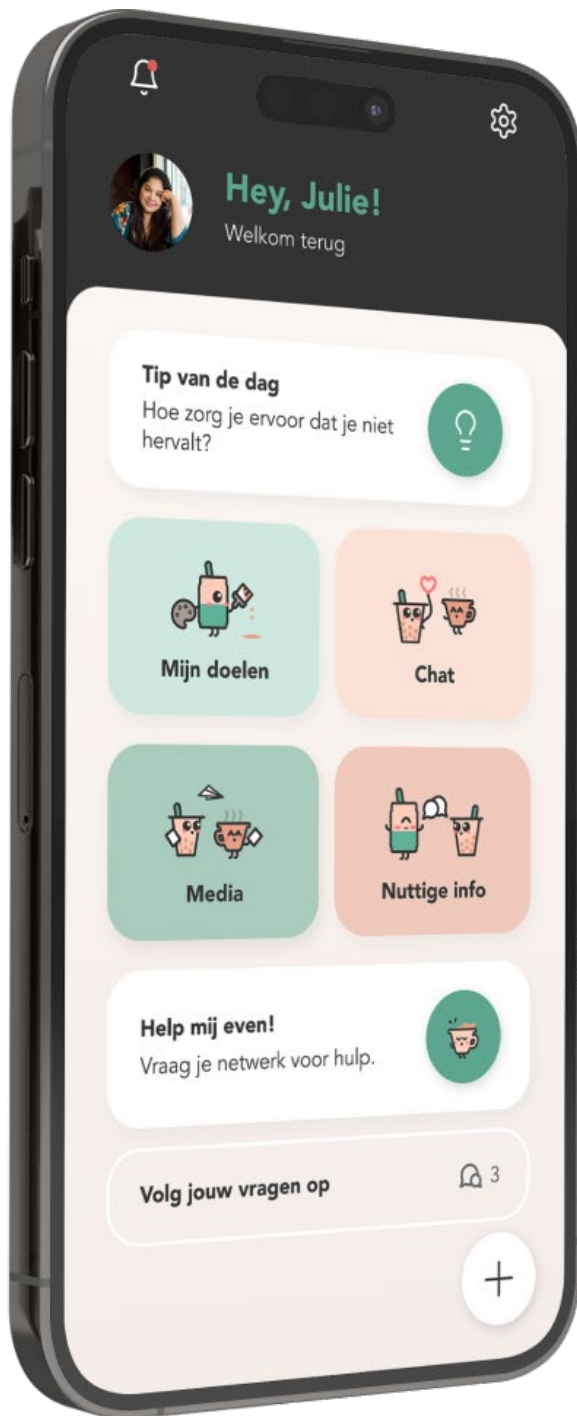


Begeleider Netwerk

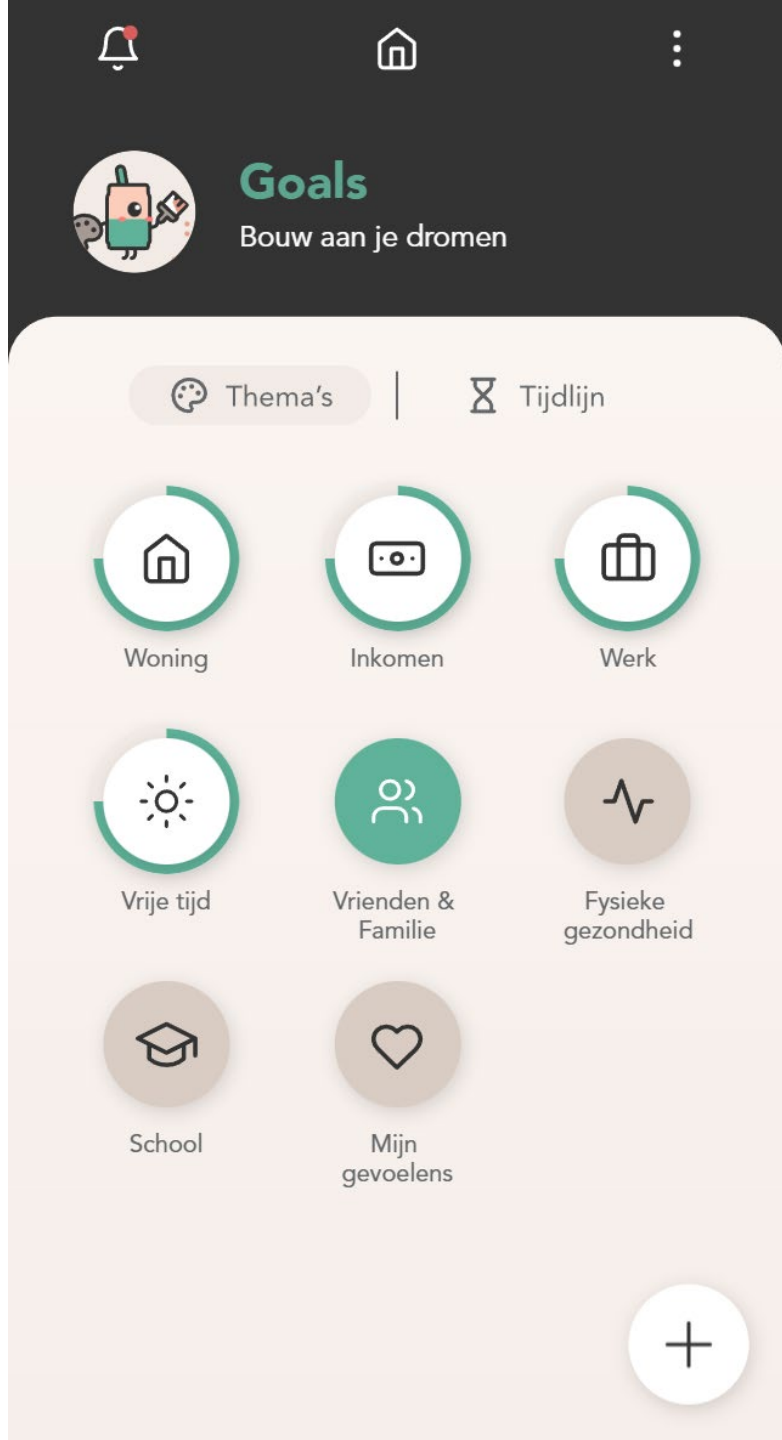


- Filmpje met uitleg app iCQan: [Klik hier](#)

App iCQan



- Onderdeel face-to-face begeleiding
- (Gelijkwaardig) samenwerkingsinstrument
- Op maat → jongere heeft eigenaarschap
- Toekomstgericht → vervangt huidige groei- en ondersteuningsplan
- Stimuleer integraal werken



Functionaliteiten jongere

- Integraal **toekomstplan** opbouwen
- Connecteren met zelfgekozen **steunfiguren**
- **Tips** uitwisselen
- Alles **overzichtelijk** bijhouden
- Samen met hulpverlener **verslaggeving toekomstplan** opstellen

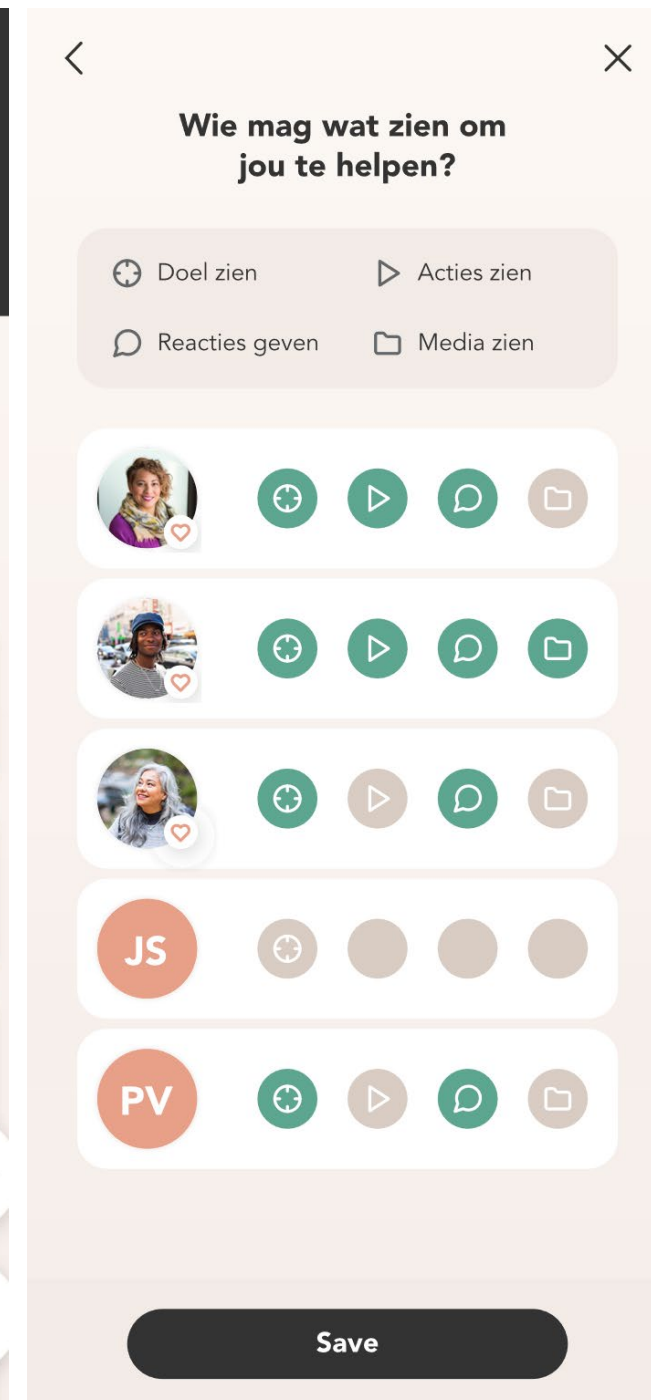
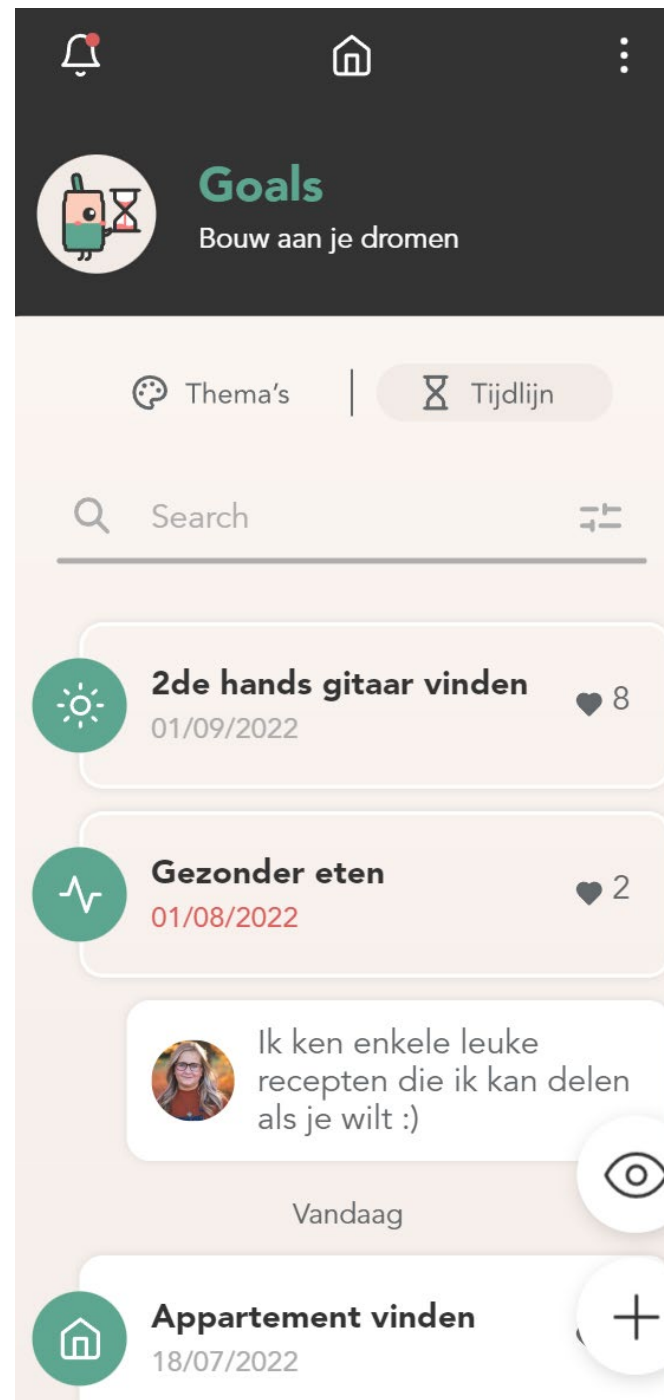
Functionaliteiten **begeleider** & **steunfiguren**

Begeleider:

- Tijdslijn & feedback
- Verslaggeving toekomstplan

Begeleider en steunfiguren:

- Chatten
- Media
- Meer toegangsrechten: meer zichtbaar





In dialoog!

Denk samen na over volgende vragen, elk vanuit je eigen perspectief!

Jongere?

Professional?

Onderzoeker?

beleidsmaker?

Andere?

- Waar zie je mogelijkheden?
- Waar zie je mogelijke drempels?
- Wat mis je nog in de app?
- Wat had je anders ontwikkeld?

Mogelijkheden die wij zien

- ❖ Laagdrempelig: dichterbij leefwereld jongere
- ❖ Toegankelijk & bereikbaar
- ❖ Jongere kan in zijn eigen woorden aan de slag: weg van 'hulpverleningstaal'
- ❖ Transparantie en vertrouwen tussen jongeren en hulpverlener
- ❖ Jongere heeft regie over de inhoud toekomstplan; hulpverlener neemt mee regie over proces
- ❖ Peer-to-peer support stimuleren
- ❖ Reflectie stimuleren
- ❖

Drempels die wij zien

- ❖ Kernprincipes zijn cruciaal → verandering nodig in hulpverlening
 - ❖ Wat is eigenaarschap geven aan jongeren? Hoe integraal werken? Hoe gelijkwaardig samenwerken?
 - ❖ Begeleiders hierin ondersteunen!
- ❖ Iedereen digitaal mee?
- ❖ Privacy! Wie ziet wat?
- ❖ Technische complexiteit
- ❖ Begeleiderstool VS jongerentool VS wat wilt overheid??
 - ❖ Verplichtingen administratie...?
- ❖ Normaliseren?!

Conclusie

- Belang van co-creatie en kruisen van perspectieven
- App \neq tool \neq doel
- Verandering nodig op MICRO – MESO – MACRO

“De blended tool past niet in onze werking”

VS

“We passen de werking aan om te kunnen werken met de blended tool”



BEDANKT!



Meer info via

- www.b-adult.be
- Neem een kijkje bij de collega's van Licquid op de posterbeurs en test de app zelf uit!
- Mail ons: anna.raymaekers@licquid.com

