



LifeTree op BRO congres

Samen op pad met jongeren

Dr Joke De Wilde

HOGENT – 360° Zorg en Welzijn



Het tragische levenseinde van instellingenkind Jordy

Een wandelaar vond zaterdag het levenloze lichaam van een 19-jarige jongen in een tentje op de Gentse Blaarmeersen. Jordy Brouillard stierf wellicht van ontbering, en helemaal alleen: het tragische levenseinde van een instellingenkind dat met zichzelf en het leven in de knoop zat.

'Jongvolwassenen die uit de jeugdhulpverlening stromen zijn vaak niet genoeg gewapend om de overgang naar de samenleving aan te kunnen.'

Dank je voor alle steun...





LifeCity app

Digitale tool om het gesprek met kinderen (6-12 jaar) rond emoties, talenten, dromen, hulpbronnen en supporters te faciliteren.

De app draagt bij aan de **hulpcontinuïteit** en brengt de hulpverleningsgeschiedenis in kaart.

Ze zet in op een **positief** leefklimaat vanuit de **regie** van het kind.



Mijn steunfiguren

De stapjes die ik al heb gezet

Mijn levensverhaal

Mijn doelen

Emotiebewustzijn en regulatie

De 3 huisjes

De export functie

Mijn krachten en talenten

Mijn hulpbronnen





Aan de slag?

Registratie organisatie: <https://lifecity.be/info/lifecity>

via Aanmelden

Website voor begeleiders + app voor kinderen

Samenwerking met Agentschap Opgroeien: gratis account voor kinderen met een consulent van Opgroeien



URLs



Admin website (backoffice): <https://lifecity.be/>



Appstore: <https://apps.apple.com/be/app/lifecity/id1671161569?l=nl> (iPad)



Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=be.hogent.lifecity>
(Android tablet)



webversie: <https://app.lifecity.be/> (gebruik op computer/laptop)

Kantelpunt?

- Hoge caseload
- Wachlijsten en ongelijke toegang
- Individuele symptoomreductie
- Versnipperde zorg
- Gebrek aan hulpcontinuïteit
- Steeds verhaal opnieuw
- Geen eigen regie

Probleem niet oplossen door te blijven doen wat we doen



Impact via digitalisering

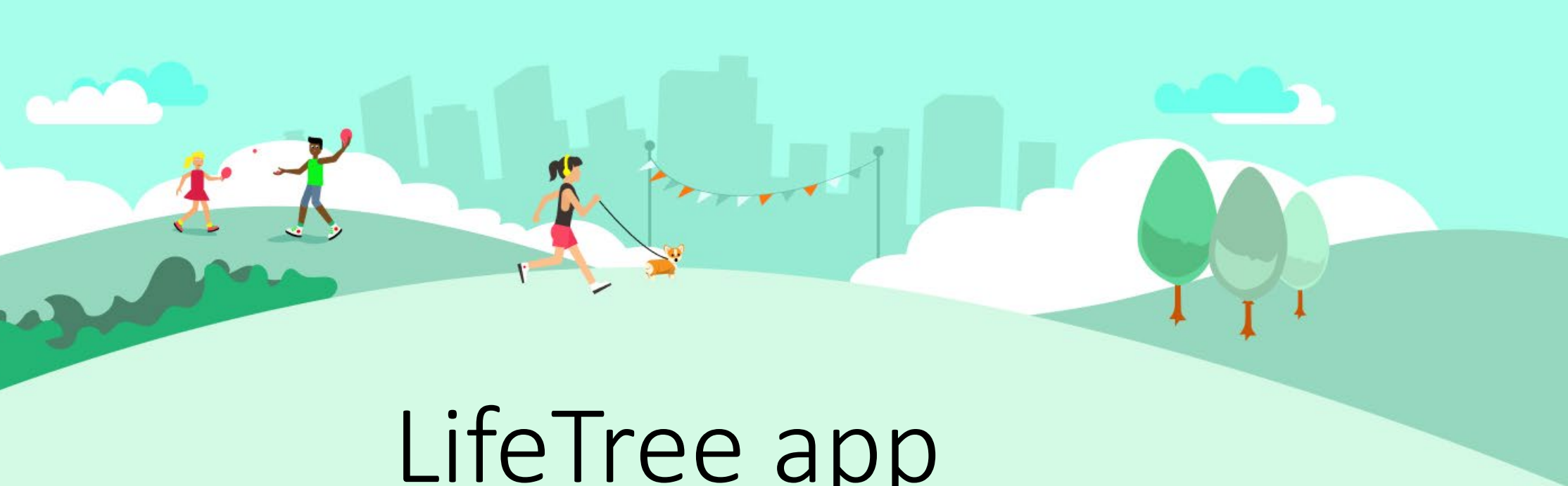
- Onderzoek FAITH
- Hoge Gezondheidsraad – werkgroep Digitalisering '24
- Advies: digitale initiatieven kunnen oplossing bieden
- Effectief en complementair aanbod
- Blended – meest veelbelovende piste
- Kwaliteit van zorg verhogen
- Digitale toepassingen werk verlichten en leuker maken
- Bijdragen aan de hulpcontinuïteit



Wat hebben we nodig?

- Oorzaken aanpakken en veerkracht bevorderen
- Vroeg genoeg beginnen 75% en 50%
- Geïntegreerde aanpak stimuleren
- Ecosysteem in kaart brengen
- Sterker omringen van kinderen en jongeren
- Oplossingsgericht
- Niet enkel mindset maar ook in de praktijk brengen van tools





LifeTree app

Veilige plek bieden om **gedachten en gevoelens** onder woorden te brengen.

Blended tool om het gesprek met jongeren (12+) rond emotiesbewustzijn en –regulatie, talenten, dromen, krachtbronnen en supporters te faciliteren.

De app draagt bij aan de **hulpcontinuïteit** en brengt de hulpverleningsgeschiedenis in kaart.

Ze zet in op een **positief** leefklimaat vanuit de **regie** van de jongere.





LifeTree app

Een app voor en door jongeren!

Uit gesprekken met jongeren:

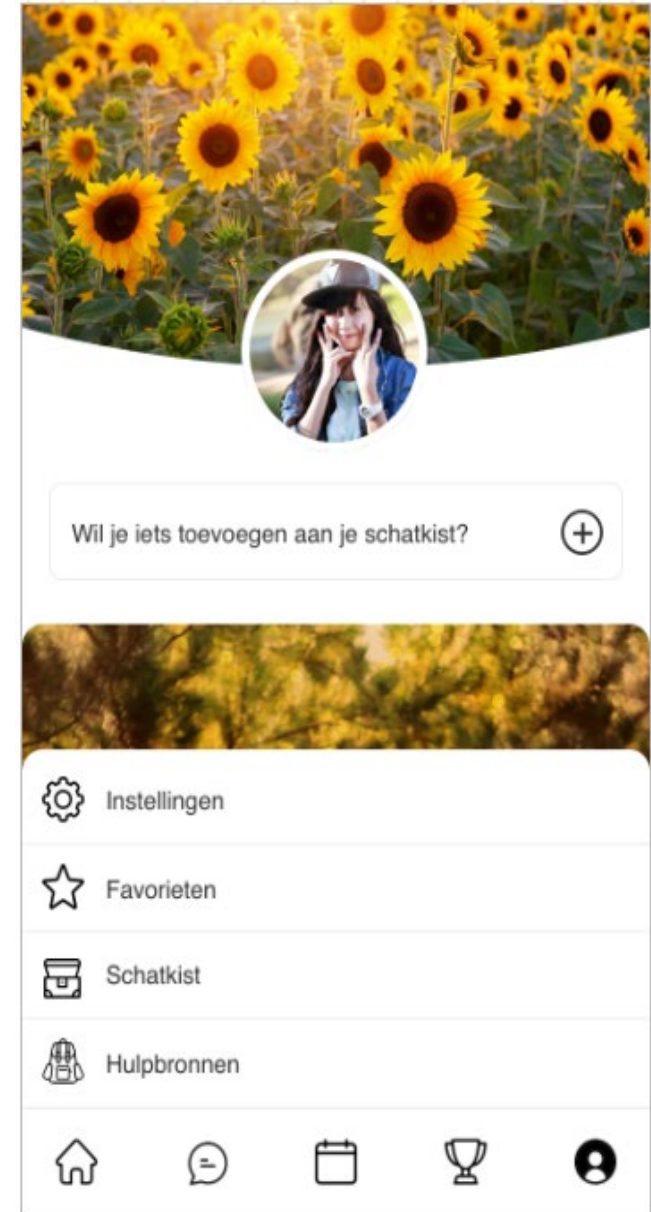
- ✓ Gebrek aan verbondenheid, nood aan oprechtheid en zich verbonden voelen met de samenleving door zinvolle activiteiten
- ✓ Gevoel erbij te horen
- ✓ Erkenning
- ✓ Hoop voor de toekomst, eigen doelen en dromen
- ✓ Nood aan eigen regie en gevoel van controle
- ✓ Wantrouwen tov hulpverlening



LifeTree app

- Jongeren 12+
- Regie bij jongeren, jongeren beslissen
- Verschillende devices
- Zelfde thema's LifeCity
- Eigenaarschap en 1 op 1 begeleiding
- Focus op persoonlijke groei
- Privacy

Lancering 2024: <https://life-tree.be/home>





LifeTree – 5 doelen:

- Motiveert jongeren om in gesprek te gaan
- Faciliteert moeilijke gesprekken dmv audio, muziek en filmpjes
- Zet in op hulpcontinuïteit doordat alles beveiligd wordt bijgehouden
- Responsabiliseert jongeren
- (terugval)preventie



LifeTree app

- Wetenschappelijk onderbouwd
- In cocreatie ontwikkeld
- Uitbreiden
communicatiemogelijkheden
- Vraagverheldering

- Onlinehulp app store
- Winnaar ICIC23: Runner Up Award for
Patient and Caregiver Partners





LifeTree app

Voor de begeleiders een website: overzicht jongeren, algemene info, jongeren individueel opvolgen + mogelijkheid om vragen te stellen, suggesties rond mogelijke krachtbronnen, chat en gedeelde agenda

Begeleiders maken code voor jongeren aan (48 uur geldig), die de jongeren nodig hebben om zich te registreren!

Voor de jongeren een app: registreren met gebruikersnaam en wachtwoord

URLs



Admin website (backoffice): <https://life-tree.be/home>



Appstore: <https://apps.apple.com/us/app/lifetree-hogent/id6449698541> (iPad)



Playstore: <https://play.google.com/store/apps/details?id=be.hogent.lifetree>



webversie: <https://life-tree.be/login> (gebruik op computer/laptop)



**HO
GENT**



Feedback/vragen/nood aan opleiding?

Joke.DeWilde@hogent.be

LifeTree@hogent.be

0032 473 56 50 30

(1) Joke De Wilde | LinkedIn

- ✓ <https://sociaal.net/verhaal/jongere-schrijft-brief-aan-ideale-begeleider-blijf-vooral-gewoon-tegen-me-doen/>
- ✓ <https://www.vlaio.be/nl/ondernemersverhalen/kinderen-en-jongeren-nemen-regie-over-jeugdhulp-handen-lifecity-app>
- ✓ <https://www.klasse.be/703868/school-als-veilige-plek-bruno-vanobbergen/>
- ✓ Geef jongeren zelf de regie over hun hulpverleningstraject | De Vlaamse Hogescholenraad





“App middel om een geïntegreerd jeugd- en gezinsbeleid mogelijk te maken”

“Kinderen missen al zoveel door moeilijke situatie, betekenisvolle momenten worden vastgelegd, niets gaat verloren, enorme winst”

“Veel gebruikte methodieken zitten voorgeprogrammeerd in de app”

“De overdracht naar collega’s of een andere leefgroep gaat zoveel vlotter, ankermomenten worden vastgelegd in de app. Krachten en doelen worden opgeslaan op kindniveau”