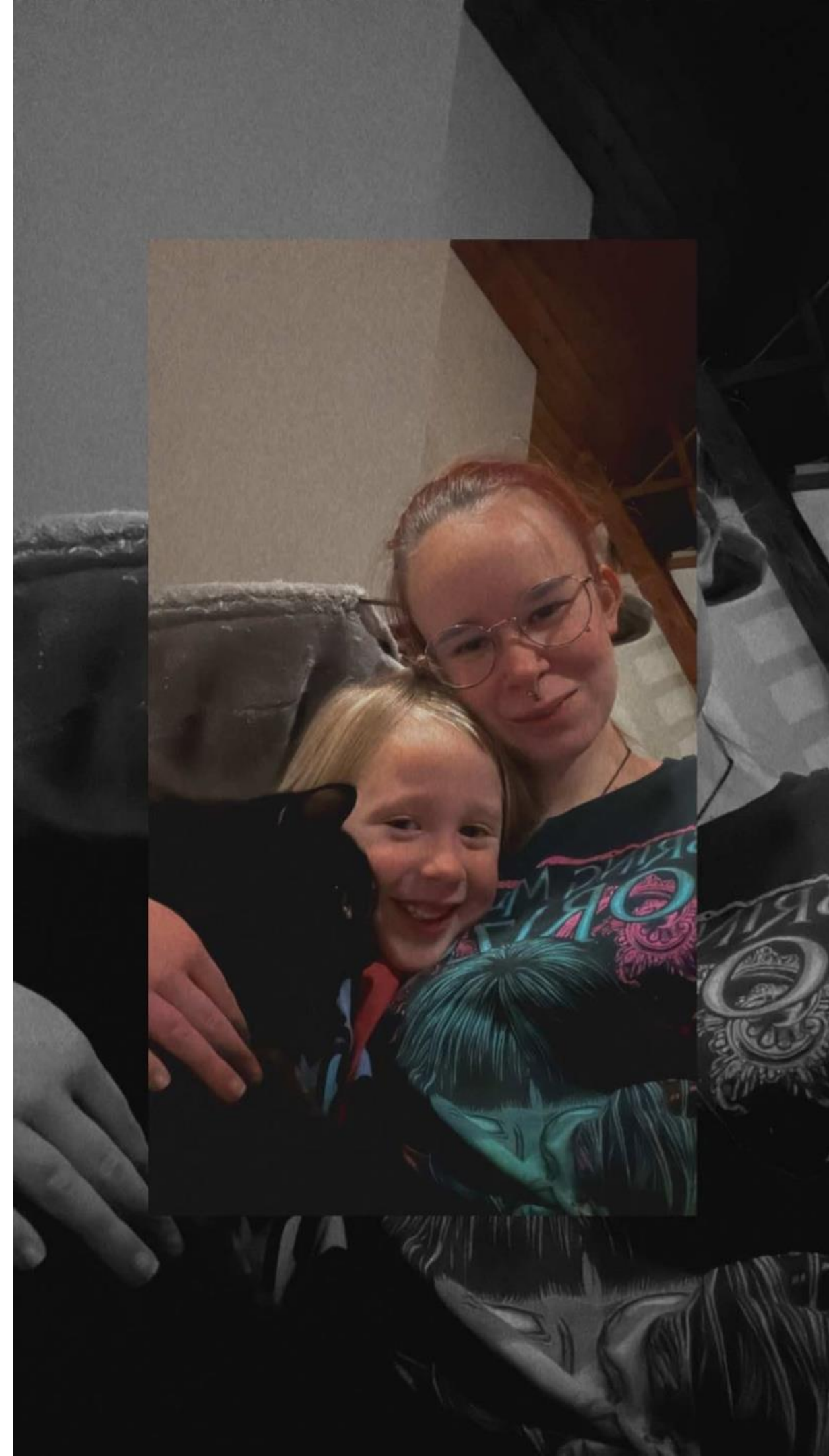


# In één klap volwassen: de kansen en uitdagingen van tienerouderschap

Kirsten Elen

3 februari 2025 - Brocongres



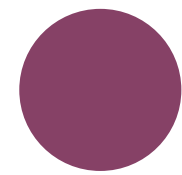




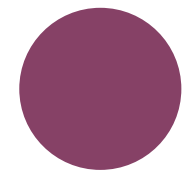
# Fara vzw



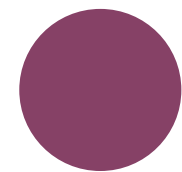
luistert, informeert  
en begeleidt bij  
zwangerschapskeuzes



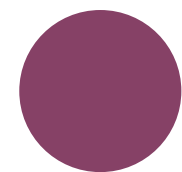
Keuzebegeleiding



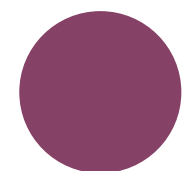
Verwerking



Hulplijn



Lotgenotencontact



Ook voor hulpverleners

Met de babysitters op pad tijdens  
het tienermoederweekend 🥰

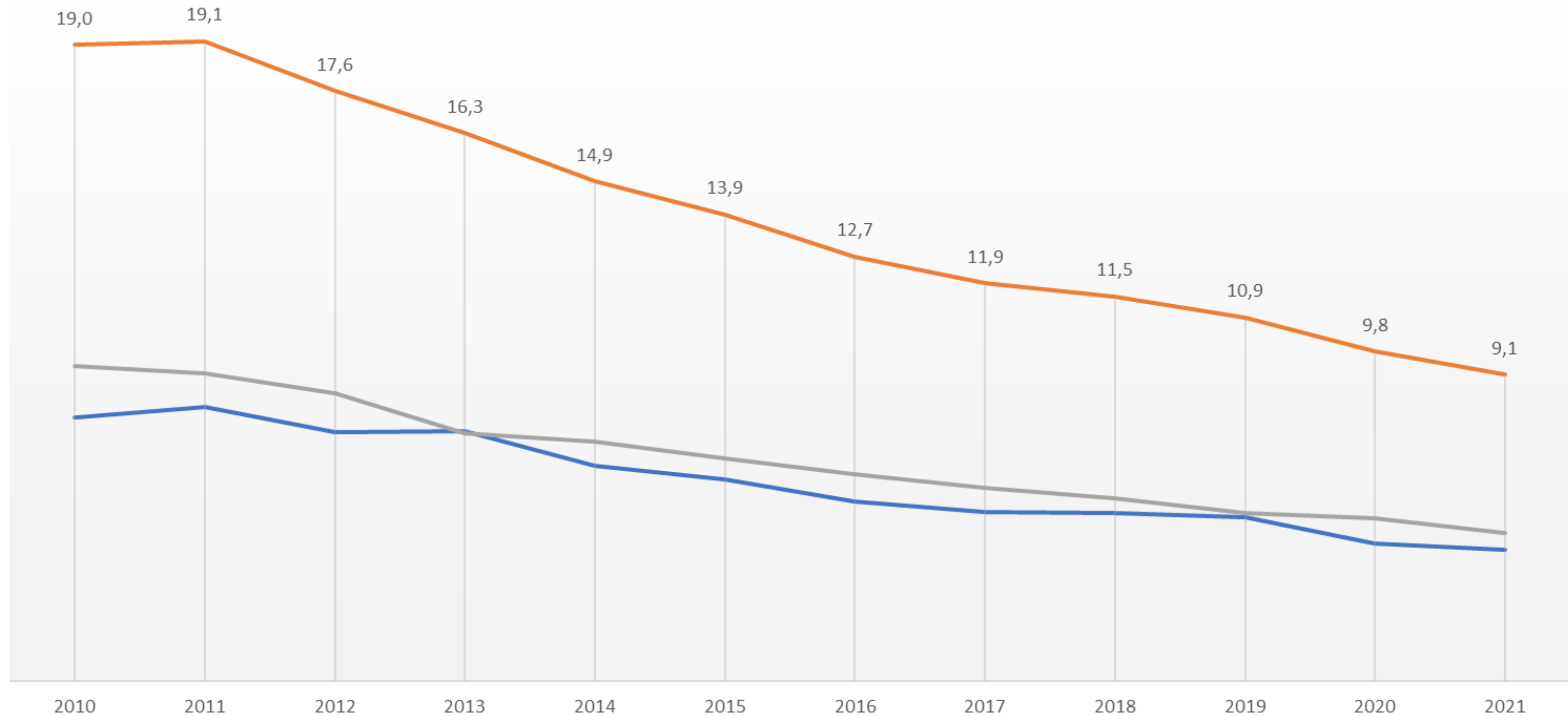
Mamas en kindjes ontvangen





Het aantal tienerzwangerschappen  
in België...

# Evolutie Tienerzwangerschappen België 2010 - 2021



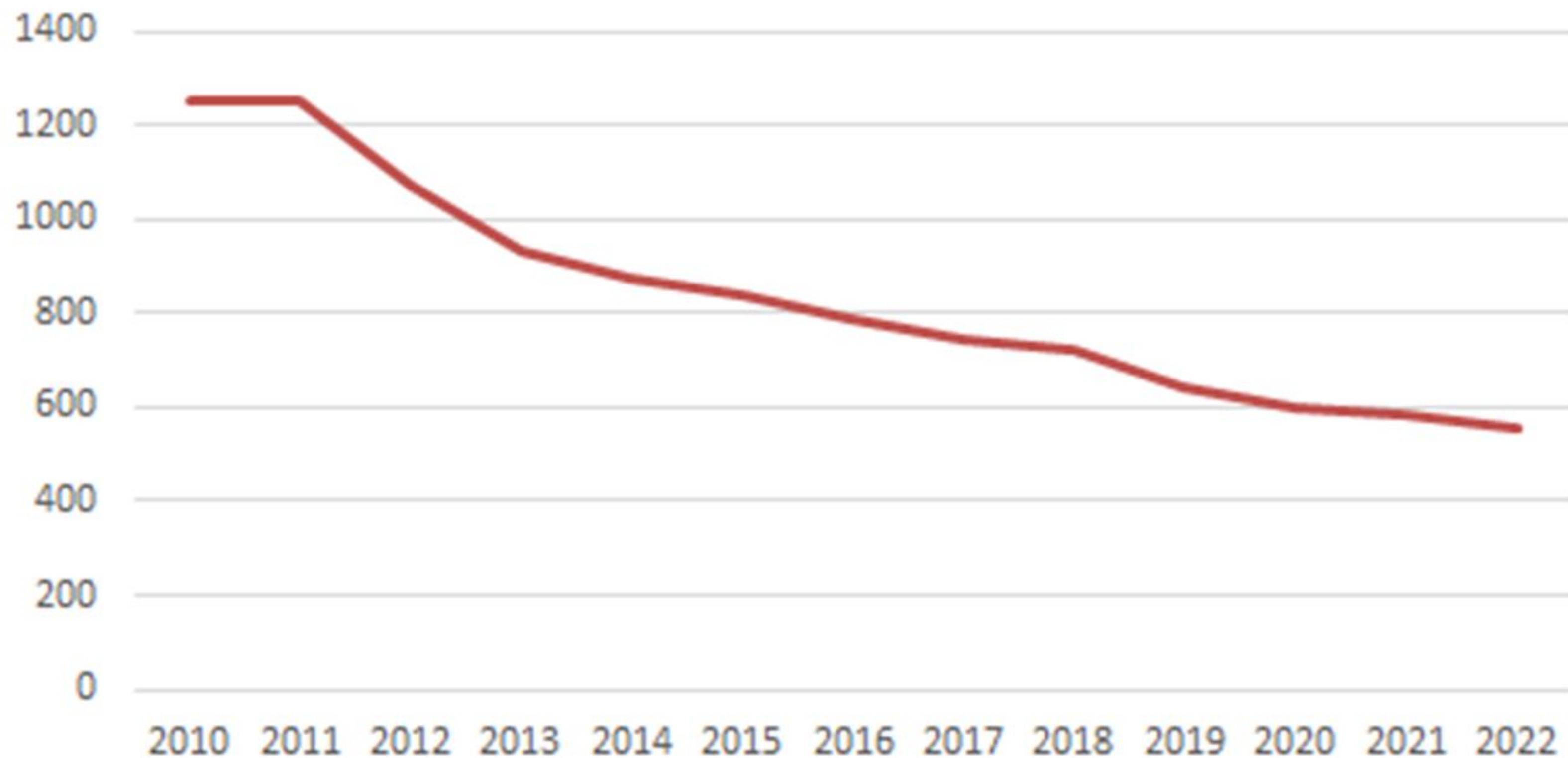
— abortuscijfer

— zwangerschapcijfer

— geboortecijfer

# Verlossingen ZH Vlaanderen <20 jaar

bron: SPE-jaarverslag







Wat is de  
gemiddelde leeftijd van een  
tienermama  
in Vlaanderen?

18.7

**UITDAGINGEN?**

# Uitdagingen

- Verwachtingen omgeving/maatschappij
- Bewijsdrang
- Generatiewonen
- Vooroordelen
- Eenzaamheid
- Financieel



- **op zichzelf** gericht/egocentrisch
- verantwoordelijk voor zichzelf alleen
- wordt nog opgevoed
- **zoekt** eigen identiteit
- groep = belangrijk voor identiteit
- overbezorgd om uiterlijk
- leven in het hier en nu / onbezorgd-tegelijk
- bezorgd om **details**
- toekomstdromen vaak onrealistisch
- **Experimenteren**
- Impulsief
- energie met **pieken en dalen**
- extremere emoties
- nood aan **veel slaap**



- gericht **op het gezin**
- verantwoordelijk voor het gezin
- verantwoordelijk voor de opvoeding
- **vindt** identiteit in zichzelf
- identiteit in het gezin
- bezorgd om welzijn gezin
- integreert verleden, heden & toekomst
- houdt overzicht van het **geheel**
- realistisch toekomstperspectief
- houdt rekening met ieder gezinslid bij keuzes
- handelt **overwogen**
- doseert energie
- **standvastiger** in emoties
- krijgt **weinig slaap**





vndg





**KANSEN?**



# Kansen

- Purpose in life
- Vervroegde maturiteit
- Lange tijd samen
- Gelijkaardige leefwereld
- Nieuwe dynamiek



Moederschapsrust  
Laagste tarief kinderopvang  
Bednet & Toah  
Leefloon  
Groeipakket

*Take  
home  
message!*

**Respecteer mij als moeder, én,  
vergeet mijn tienernoden niet.**

POSITIVITEIT

GROEI-perspectief

**Communicatieskills**

**Psycho-educatie**

**Structuur & Duidelijkheid**

**Vrijheid & Grenzen**

**Omgeving betrekken**

**Consequentie**

**Hulp bij plannen**

**Slaap**

fano

